

NARDUCCI  
w e l l n e s s

NARDUCCI  
w e l l n e s s



OVERLOOKING  
THE FARAGLIONI  
IN CAPRI





# MASSAGE

## **PERSONALISED MASSAGE**

Let the skilled hands of our therapists make your tailor-made massage unique.

50 mins. € 180

70 mins. € 200

90 mins. € 220

## **FACE & BODY COMBINED TREATMENT**

Narducci Wellness offers a refined and relaxing treatment with a holistic process especially studied for those who desire to completely regenerate themselves. You will feel deeply rebalanced.

90 mins. € 300

## **MASSAGGIO PERSONALIZZATO**

Lascia che le mani esperte delle nostre terapiste possano rendere unico il tuo massaggio su misura per te.

50 min. € 180

70 min. € 200

90 min. € 220

## **TRATTAMENTO COMBINATO VISO CORPO**

La Narducci Wellness vi offre un trattamento raffinato e rilassante con un percorso olistico studiato ad hoc per chi desidera rigenerarsi completamente. Vi sentirete riequilibrati profondamente.

90 min. € 300

# MASSAGE

## DEEP-TISSUE MASSAGE

Deep-tissue massage is a specific type of massage therapy that concentrates on the deep layers of muscle, releasing chronic muscle tension.

50 mins. € 180

70 mins. € 200

90 mins. € 220

## DE-STRESS

The ideal massage against stress and tiredness with the calming properties of lavender and chamomile oil to soothe the emotions and the mind.

50 mins. € 170

70 mins. € 190

90 mins. € 210

## MASSAGGIO DEEP-TISSUE

Il massaggio deep tissue è un massaggio specifico per gli strati profondi dei muscoli, ideale per alleviare le tensioni muscolari croniche.

50 min. € 180

70 min. € 200

90 min. € 220

## DE-STRESS

Massaggio ideale contro stress e stanchezza con olio di lavanda e camomilla con proprietà lenitive e calmante a livello mentale ed emozionale.

50 min. € 170

70 min. € 190

90 min. € 210

# MASSAGE

## SPORT MASSAGE

Massage technique designed to increase the performance of athletes and prepare the body for a correct and safe training. It adapts to the needs of the customer, so it is possible that specific muscle bands are treated in greater detail. It can be done before or after training because, on the one hand it prepares you for physical activity, on the other hand it loosens muscle tension, stimulates microcirculation and has a powerful draining effect that allows you to accelerate the disposal of lactic acid.

50 mins. € 180

70 mins. € 200

90 mins. € 220

## MASSAGGIO SPORTIVO

Tecnica di massaggio nata per aumentare le prestazioni degli atleti e preparare il fisico ad un allenamento corretto e sicuro. Si adatta alle esigenze del cliente, per cui è possibile che vengano trattate in modo più approfondito specifiche fasce muscolari. Può essere effettuato pre o post allenamento in quanto, da un lato prepara all'attività fisica, dall'altro scioglie le tensioni muscolari, stimola la microcircolazione ed ha un potente effetto drenante che permette di accelerare lo smaltimento dell'acido lattico.

50 min. € 180

70 min. € 200

90 min. € 220



# MASSAGE

## LYMPH DRAINAGE MASSAGE

Favors the drainage of the lymphatic liquids from the body's tissues and helps remove bloatings.

50 mins. € 180

70 mins. € 200

90 mins. € 220

## RELAXING

A perfect treatment after a long trip or to release stress and tension.

50 mins. € 170

70 mins. € 190

90 mins. € 210

## LINFODRENANTE

Favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti e aiuta a rimuovere i gonfiori.

50 min. € 180

70 min. € 200

90 min. € 220

## RILASSANTE

Un trattamento perfetto dopo un lungo viaggio o per sciogliere tensione e stress.

50 min. € 170

70 min. € 190

90 min. € 210

# MASSAGE

## COUPLE MASSAGE

Dedicated to those who wish to share together a wellness experience.

per 2 pax

50 mins. € 360

70 mins. € 400

90 mins. € 420

## LEGS AND FEET

This treatment is a real pampering which is accompanied by enormous benefits, first of all draining and relaxing, for the lower limbs. It is also able to favour a rapid recovery of our strengths.

The spread of this condition of pleasant relaxation is therefore the main, but certainly not the only, effect of this extraordinary treatment.

40 mins. € 150

## MASSAGGIO DI COPPIA

Dedicato a coloro che desiderano condividere insieme un'esperienza wellness.

per 2 pax

50 min. € 360

70 min. € 400

90 min. € 420

## GAMBE E PIEDI

Questo trattamento è una vera coccola alla quale si accompagnano enormi benefici, prima di tutto drenanti e defaticanti, per gli arti inferiori. E' altresì in grado di favorire un rapido recupero delle nostre forze.

Il diffondersi di questa condizione di piacevole rilassamento è dunque l'effetto principale, ma non certo unico, di questo straordinario trattamento.

40 min. € 150

# MASSAGE

## HEAD, NECK AND BACK

A massage with patchouli oil, lemon, centella and Indian menthol that brings peace and serenity.

40 mins. € 150

## TESTA, COLLO E SCHIENA

Un massaggio con olio di patchouli, limone, centella asiatica e mentolo indiano che dona pace e tranquillità.

40 min. € 150

## IN-ROOM MASSAGE

For all of our guests who wish for a massage in the comfort of their room or suite.

+ 50%

## MASSAGGIO IN CAMERA

A tutti gli ospiti che desiderano un massaggio nella propria camera o suite.

+ 50%

# INSIUM

VEGAN/ HIGH-TECH/ LUXURY SKINCARE



# NARDUCCI EXPRESS FACIAL SIGNATURE

BY INSIUM

## **GLOW EFFECT**

A instant glow effect  
for her/him.

30 mins. € 100

## **GLOW EFFECT**

Un effetto luminoso  
istantaneo per lei/lui.

30 min. € 100

## **TIMELESS BEAUTY FACIAL**

A powerful and luxurious facial treatment that deeply stimulates the skin renewal process. Thanks to the potent **INSIUM BOOSTER COMPLEX**, it provides global anti-aging action. It instantly brightens the skin, reducing signs of aging including fine lines, deeper wrinkles, loss of tone and elasticity, and discoloration due to hyperpigmentation. A blend of biotechnological and plant-based actives also promotes collagen synthesis, enhancing cellular turnover for a visibly younger-looking, regenerated and radiant complexion.

50 mins. € 180

## **INSTANT RADIANCE FACIAL**

A treatment that combines the **INSIUM** philosophy of with the ancient Gua Sha technique to improve skin's circulation and metabolism, providing hydration and immediate radiance. It revitalizes dull skin and reduces the appearance of wrinkles and fine lines. The mix of active ingredients, such as pure Vitamin C powder, Hyaluronic Acid, Oxygena4ng Yeasts, and Five Essential Fermented Minerals, gives a radiant complexion, with a fresh and luminous appearance

50 mins. € 150

## **TIMELESS BEAUTY FACIAL**

Un potente e lussuoso trattamento per il viso che agisce stimolando in profondità il processo di rinnovamento della pelle. Grazie al potente **INSIUM BOOSTER COMPLEX** ha un'azione anti-età globale. Dona luminosità immediata, riducendo i segni dell'invecchiamento tra cui le linee sottili e le rughe più profonde, la perdita di tono ed elasticità e le discromie dovute a iper-pigmentazione. Un mix di attivi biotecnologici e attivi vegetali, favorisce inoltre la sintesi di collagene, migliorando il ricambio cellulare per una pelle dall'aspetto più giovane, visibilmente rigenerata e radiosa.

50 min. € 180

## **INSTANT RADIANCE FACIAL**

Trattamento che combina la filosofia di **INSIUM** con l'antica tecnica Gua Sha per migliorare la circolazione e il metabolismo della pelle donandole idratazione e uno splendore immediato. Rivitalizza le pelli spente e diminuisce l'apparenza di rughe e linee sottili. Il mix di ingredienti attivi, come Polvere di Vitamina C pura, Acido Jaluronico, Lieviti Ossigenanti e Cinque Minerali Essenziali Fermentati, regala un incarnato radioso, dall'aspetto fresco e luminoso.

50 min. € 150

## PERFECT SKIN FACIAL

Designed for combination and oily skin, this facial treatment helps rebalance and purify the skin while maintaining the ideal hydration of the skin barrier. It reduces impurities, minimizes enlarged pores, regulates sebum production, and promotes the restructuring of the skin's surface layer. Thanks to active ingredients such as Prebiotics, Postbiotics, Papaya Extract, and Sapphire Powder, it provides purified and flawless skin.

50 mins. € 150

## INTENSE EYE TREATMENT

Treatment dedicated to the delicate eye area that provides immediate relief to tired eyes. Restructuring ingredients and biomimetic peptides promote the densification of this thin and fragile area, reduce eyelid puffiness with a decongestant effect, activate microcirculation to counteract dark circles, and provide an immediately perceptible lifting effect.

25 mins. € 75

## PERFECT SKIN FACIAL

Creato per pelli miste e grasse, questo trattamento viso aiuta a riequilibrare e a purificare la pelle mantenendo l'idratazione ideale della barriera cutanea. Riduce le impurità, minimizza i pori dilatati, regolarizza la produzione di sebo e favorisce la ristrutturazione dello strato superficiale cutaneo. Grazie a attivi come Prebiotici, Postbiotici, Estratto di Papaya e Polvere di Zaffiro regala una pelle purificata e perfetta.

50 min. € 150

## INTENSE EYE TREATMENT

Trattamento dedicato alla delicata zona del contorno occhi che dona sollievo immediato allo sguardo affaticato. Gli ingredienti ristrutturanti e i peptidi biomimetici favoriscono la ridensificazione di quest'area sottile e fragile, attenuano il gonfiore palpebrale con effetto decongestionante, attivano il microcircolo che contrasta le occhiaie e donano un effetto liftante immediatamente percepibile.

25 min. € 75

## THE BODY SCULPTING

A body treatment designed to slim and tone the silhouette. An intensive peeling using Dead Sea salt crystals and a hydrating and firming wrap applied to the entire body, followed by innovative massage techniques that activate metabolism and lymphatic channels. Specific manual techniques and targeted products will address localized adiposity, reshape the body, and give firmness to the tissues. You will feel a new energy and vitality.

80 mins. € 200

## THE BODY SCULPTING

Un trattamento corpo pensato per snellire la silhouette e tonificarla. Un peeling intensivo a base di cristalli di sale del Mar Morto e un trattamento avvolgente idratante e rassodante applicato su tutto il corpo, seguito poi da innovative tecniche di massaggio che attivano il metabolismo e i canali linfatici. Manualità specifiche e prodotti mirati permetteranno di trattare le adiposità localizzate, di rimodellare il corpo e di donare compattezza ai tessuti. Avvertirete una nuova energia e vitalità..

80 min. € 200





# RITUALS & CEREMONIES

**NARDUCCI WELLNESS'S RITUALS  
ARE CAREFULLY RESEARCHED  
TREATMENTS THAT PROVIDE PATHS  
TO COMPLETE WELL-BEING AND  
ALL OF ITS SYNERGIES**

## **MATERNITY RITUAL**

A pure sweet almonds treatment that helps to prevent the formation of stretch marks, improving your tissues elasticity and giving high hydration levels. The ritual comprehends a deep exfoliator cleansing with face mask.

60 mins. € 180

**I RITUALI E I PACCHETTI NARDUCCI  
WELLNESS SONO DEI TRATTAMENTI  
ATTENTI E RICERCATI CON PERCORSI  
PER VIVERE AL MEGLIO TUTTE LE  
SINERGIE DI UNA FULL IMMERSION  
DEL BENESSERE**

## **RITUALE MATERNITÀ**

Un trattamento con purissimo olio di mandorle dolci che aiuta a prevenire la formazione di smagliature, migliora l'elasticità dei tessuti e fornisce alti livelli di idratazione. Nel rituale è compresa una detersione profonda esfoliante con maschera per il viso.

60 min. € 180

## **CEREMONY FOR THE BRIDE AND GROOM**

In our couple's "Cerimony" we provide a luxurious scrub that melts on contact with the skin, leaving it wonderfully soft and nourished. The mineral-rich salt and essential oils cleanse and exfoliate, while the arnica and soy oil leave the skin hydrated and delicately scented.

We then proceed to treat the face with a creamy peel that delicately exfoliate without irritating the skin.

60 mins. € 340 (x2 pax)

## **IDEAL BREAK**

Ideal after a long walk around the city or a workout... this ritual touches the soul, with patchouli oil, eucalyptus, lemon and shea butter.

30 mins. € 110

## **CERIMONIA PER GLI SPOSI**

Nella nostra "Cerimonia" di coppia facciamo un lussuoso scrub che si scioglie a contatto con la pelle lasciandola meravigliosamente morbida e nutrita. Il sale ricco di minerali e gli oli essenziali puliscono ed esfoliano, mentre l'olio di arnica e soia lasciano la pelle idratata e delicatamente profumata. Passiamo, poi, a prenderci cura del viso con un peeling cremoso che esfolia delicatamente senza irritare la pelle.

60 min. € 340 (x2 pax)

## **PAUSA IDEALE**

Ideale dopo una lunga passeggiata in città o dopo un allenamento... un rituale che tocca l'anima, con olio di patchouli, eucalipto, limone e burro di shea.

30 min. € 110



# TRAGARA DREAM

**Seize the moment...**

**let yourself be carried away by the magic of Capri.**

**The packages are available on the website of the Hotel [www.hoteltragara.com](http://www.hoteltragara.com) or directly from us.**

**Cogli l'attimo...**

**fatevi trasportare dalla magia di Capri.**

**I pacchetti sono acquistabili sul sito web dell'Hotel [www.hoteltragara.com](http://www.hoteltragara.com) oppure direttamente da noi.**

## **SCENTS OF CAPRI**

Let yourself be carried away by the intense citrus scents that will envelope your body and mind.

Body scrub, body massage and facial treatment.

120 mins. € 300

## **PROFUMI DI CAPRI**

Lasciatevi trasportare dai profumi intensi di agrumi che avvolgeranno corpo e mente.

Scrub corpo, massaggio corpo e trattamento viso.

120 min. € 300

## **CAPRI CUDDLE**

Dreaming is enough little...  
be overwhelmed by an intense feeling  
of well-being and vitality.  
Head and feet massage.

60 mins. € 150

## **COCCOLA CAPRESE**

Sognare basta poco...  
lasciatevi travolgere da un'intensa  
sensazione di benessere e vitalità.  
Massaggio alla testa e ai piedi.

60 min. € 150

## **THE ULYSSES'S DREAM**

Ideal for him who wants to regenerate  
from daily stress.  
Body massage, manicure or pedicure.

100 mins. € 170

## **IL SOGNO DI ULISSE**

Ideale per lui che vuole rigenerarsi dallo  
stress quotidiano.  
Massaggio corpo, manicure o pedicure.

100 min. € 170

# HAIR SERVICE IN ROOM ON REQUEST

<b>Blow Dry / Messa in piega</b> .....	€ 150
<b>Cut / Taglio</b> .....	€ 100
<b>Men's Hair Cut / Taglio uomo</b> .....	€ 80

# NAILS TREATMENT

**Beauty Express Manicure** ..... 30 MINUTES € 50  
**Beauty Express Manicure** ..... 30 MINUTI € 50

**Beauty Express Pedicure** ..... 50 MINUTES € 80  
**Beauty Express Pedicure** ..... 50 MINUTI € 80

**Spa Manicure** ..... 60 MINUTES € 80  
**Spa Manicure** ..... 60 MINUTI € 80

**Spa Pedicure** ..... 90 MINUTES € 100  
**Spa Pedicure** ..... 90 MINUTI € 100

**Shellac manicure** ..... 60 MINUTES € 75  
**Shellac manicure** ..... 60 MINUTI € 75

**Shellac pedicure** ..... 60 MINUTES € 90  
**Shellac pedicure** ..... 60 MINUTI € 90

**Shellac change polish** ..... 25 MINUTES € 50  
**Cambio smalto Shellac** ..... 25 MINUTI € 50

**Shellac remove** ..... € 30  
**Rimozione Shellac** ..... € 30

**Waxing** ..... 15 MINS. € 30 • 30 MINS. € 60 • 45 MINS. € 70 • 60 MINS. € 80  
**Epilazione** ..... 15 MIN. € 30 • 30 MIN. € 60 • 45 MIN. € 70 • 60 MIN. € 80





## **BOOKING**

We highly recommend to book your treatment at least 1 day in advance to ensure that your preferred time and service will be available. For booking or information you may contact the SPA.

Reception tel. + 081 8370844  
extension 203  
capri@narducci.org

## **WELLNES AREA ARRIVAL**

In order to ensure total relaxation we recommend you to arrive at least 10 minutes prior to your scheduled appointment. Please note that late arrivals will not receive an extension on scheduled treatments.

## **WELLNES AREA ETIQUETTE**

We ask you to please respect the privacy and peaceful experience of other guests by turning off your mobile phone and keeping noise to a minimum within the SPA.

## **ACCESS**

Access to the Wellnes Area is prohibited for those under the age of 16 unless they are accompanied and supervised by an adult.

## **CANCELLATION POLICY**

We kindly ask you to cancel your reservation at least 4 hours prior to your scheduled treatment in order not to incur a 100% penalty charge.

As for reservations booked less than 4 hours before the appointment, in case of cancellation, the 100% penalty will be applied. A credit card is required upon booking.

**WELLNES AREA ENTRANCE  
FROM 11:00 AM TO 7:30 PM**

## **PRENOTAZIONI**

Si prega di prenotare il trattamento benessere scelto con almeno un giorno di anticipo per assicurarvi la disponibilità. Per appuntamenti e informazioni potete fare riferimento ai seguenti recapiti.

Reception tel. + 081 8370844  
num. interno 203  
capri@narducci.org

## **ARRIVO IN AREA WELLNESS**

Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima dell'ora fissata per il Vostro trattamento. Vi informiamo che, nel rispetto degli altri Ospiti, che non sarà possibile prolungare la durata dei trattamenti in caso di ritardo.

## **COMPORAMENTO NELL'AREA WELLNESS**

Vi preghiamo di rispettare la privacy degli altri Ospiti e la loro serenità, evitando toni di voce alti e l'utilizzo di dispositivi elettronici all'interno della SPA.

## **ACCESSO**

L'accesso in SPA e palestra non è consentito ai minori di anni 16 a meno che non siano accompagnati e supervisionati da un adulto.

## **CANCELLAZIONI**

Vi preghiamo di cancellare le prenotazioni dei trattamenti con almeno 4 ore di anticipo per evitare l'addebito dell'intero importo.

Per prenotazioni effettuate entro le 4 ore precedenti l'appuntamento richiesto, in caso di cancellazione verrà applicata la penale del 100%. A garanzia di ogni prenotazione, verrà richiesta una carta di credito.

**INGRESSO AREA WELLNES  
DALLE ORE 11:00 ALLE ORE 19:30**



**PUNTA TRAGARA**

★★★★★ L

CAPRI

Via Tragara, 57  
80073 Capri (NA)

Tel. + 39 081 8370844



PUNTA TRAGARA

★★★★L

CAPRI